

これ全部
食いしばりの
せいですよ

食いしばりで悩んでいる方に朗報です

いつも歯が当たっていて気になる。
朝起きた時、顎がだるくて痛い。一晩中、食いしばってるようだ。
仕事が忙しい時やストレスがある時は頭痛や肩こりも酷くなる。
虫歯も歯周病もないのに、歯がしみたり噛むと痛いことがある。
口が開きにくい、開けると痛い、顎の関節から音がする。

歯ぎしり・食いしばりが原因で起こる 影響や症状

歯を支える骨が痩せる

グラッ



詰め物が取れる、割れる

ポーン



歯に亀裂が入る
ビキッ



肩こり・偏頭痛



顎関節症

ズキン



原因は舌です

舌と唇頬部がガチガチに凝り固まっています。
それを緩めてあげると、**舌がアップ**し自然に上顎に
着くのです。あ～ら不思議、食いしばりが解消します。
鬱陶しいマウスピースは必要ありません。

福岡県の鍼灸整体師・平井幸祐先生の
「舌はがし」という療法を用いて治療します。