

食いしばりについて

食いしばりでは多くの患者さんが悩んでおられます。
歯科医院に相談に行くとマウスピースの使用を勧められます。
マウスピースは歯と装置が噛みしめてしまうので根本的な解決にはなりません。ではその根本的な原因は？

原因は舌だということが解明されてきました。

これまで食いしばりを防ぐことは難しいと考えられてきました。しかし原因である**舌と頬口唇のストレッチ**により、舌口腔周囲筋の柔軟性がアップし、舌は上顎に張り付くようになり簡単に食いしばりから解放されます。

平井先生の
舌はがしで
治療します

舌が正常な働きを取り戻し、口周りの柔軟性が増してくると表情も一変します。若々しく瑞々しく蘇ります。
全身の健康状態もアップします。患者さんに何うと肩こり・冷え性・睡眠障害・頭痛・イライラ感・飲食中にむせる・花粉症・呼吸改善・姿勢改善・ほうれい線・・・
様々な症状も軽減して毎日が楽しそう。