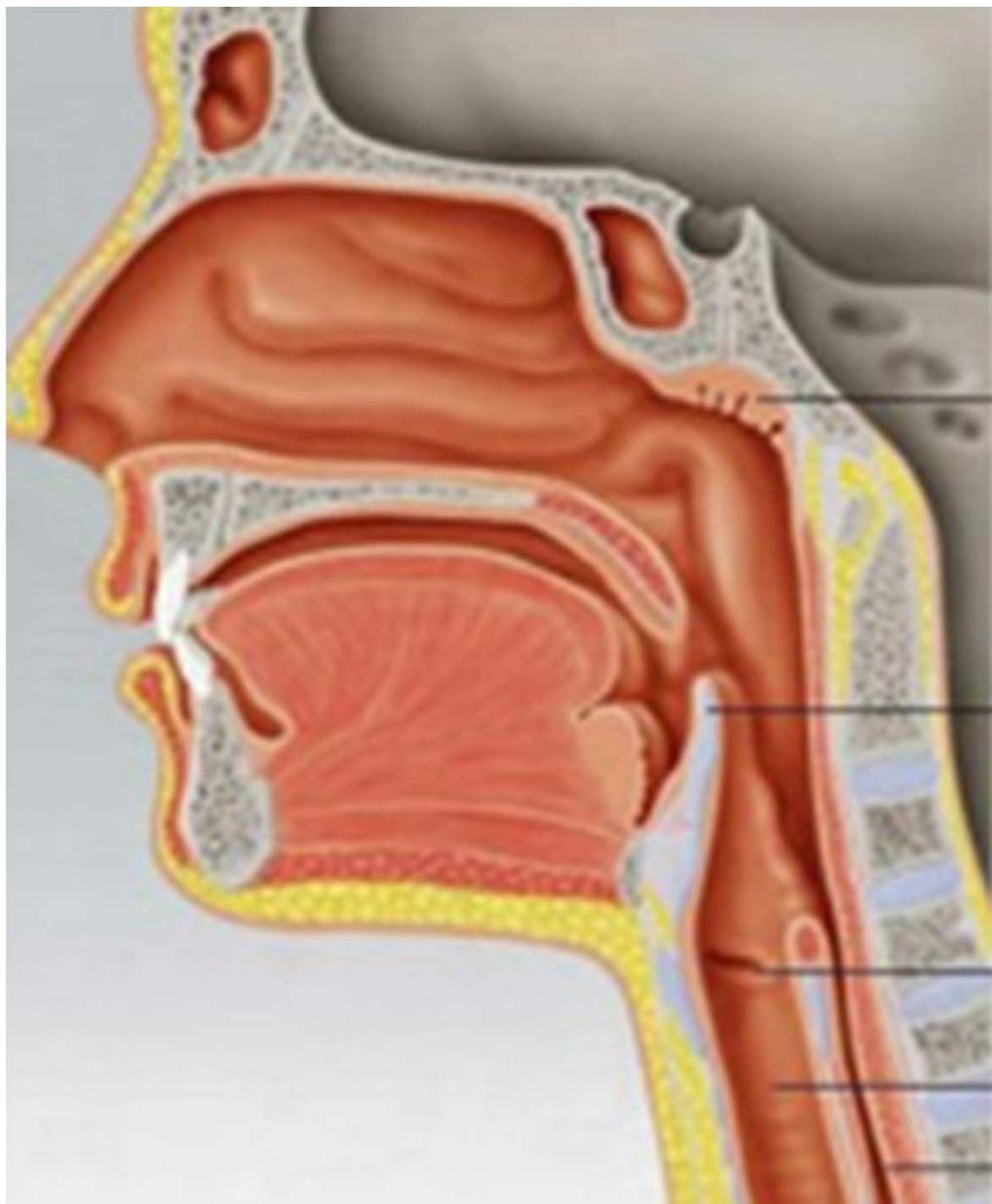




大切なのは舌の位置

皆さんの舌の位置はどこですか？

上 下 真ん中

舌の位置は下ではなく**上**